

Das gehört in den Klinik- Koffer

Sie müssen für ein paar Tage ins Krankenhaus?

Wir haben für Sie zusammengestellt, was Sie nicht vergessen sollten, wenn Sie Ihren Klinikoffen packen.

Fürs Krankenbett

- Nachthemd oder Schlafanzug
- Morgenrock oder Bademantel
- Bequeme Hose
- Pullover oder Jacke
- T-Shirt
- Hausschuhe
- Socken
- Unterwäsche
- einige Waschlappen und Handtücher

Toilettenartikel

- Zahnpasta und -bürste, ggf. Schale und Reinigungsmittel für Zahnprothese, Haftcreme
- Gesichts- bzw. Hautcremes, Lippenpflegestift
- Deo, Duschgel, Shampoo, Seife
- Kamm und Bürste, Föhn
- Nagelschere
- Rasierapparat
- Damen-Hygiene-Artikel

Papiere

- Personalausweis
- Versicherungskarte der Krankenkasse
- Einweisungsschein / Transportschein
- Unterlagen über mögliche Medikamenteneinnahme, Medikamentenpackungen
- Liste früherer Erkrankungen oder Krankenhausaufenthalte
- Impfpass, Allergiepass

Außerdem

- etwas Geld
- Brille
- Handy und Handyladekabel
- Lesestoff
- Notizbuch und Kugelschreiber

Für werdende Mütter

- Nachthemden, vorne knüpfbar (erleichtert das Stillen)
- Still-BHs mit Stilleinlagen
- Baumwollslips
- bequeme Kleidung für den Tag
- für die Entbindung: langes T-Shirt oder Hemd, bequeme Hose, Socken, Hausschuhe, Lieblings-CD
- Familienstammbuch mit Heiratsurkunde
- bei unverheirateten Müttern: Geburtsurkunde der Mutter und des Kindsvaters
- Mutterpass
- für das Kind zur Heimfahrt: Hemdchen, Jäckchen, Höschen, Söckchen, Windeln, Strampelhose, Ausfahrgarnitur mit Baumwollmütze, spezieller Kindersitz fürs Auto

GSW wünscht Ihnen gute Besserung!

www.gswnet.de